



» CUISINE

avec Arnaud Jackson



JEUDI
17h - 18h
Club Léo
Tarif au quotient
familial

Cible

Enfants de 7 à 10 ans

Objectifs de l'activité

- » Développer chez l'enfant sa connaissance de l'alimentation et des produits culinaires
- » Proposer un atelier « découverte » de la cuisine et de sa pratique
- » Favoriser les savoirs faire et la création
- » Créer des échanges et des pratiques collectives

Description de l'activité

Cet atelier nous permettra de travailler autour des bases alimentaires (équilibre des repas, le sucre, l'aspect convivial..).

Les recettes réalisées seront à base de produits de saison et adaptées à tous.

Chaque jeudi, l'activité sera composée d'un temps de connaissances, d'échanges autour des pratiques de chaque enfant et de réalisation d'une petite recette à partager ou à emmener à ses proches.

La connaissance des produits (et notamment des légumes) sera aussi un point fort de l'activité.

