



# » FEL-DEN-KRAIS

avec Armance Chenault et Angélique Pradier



MARDI 18h30 - 19h30  
Club Léo, salle Corps, 2<sup>e</sup> étage  
Tarif : 160 €

© Christine Barrat IFELD

## Prise de conscience par le mouvement

Grâce un temps d'écoute et une mise en mouvement très douce dans le respect de soi, cette pratique permet de relâcher les tensions musculaires et de retrouver souplesse et mobilité pour se découvrir sans cesse de nouvelles possibilités. Pour tous.

- 📺 Découvrir Feldenkrais en vidéo  
En savoir plus sur la méthode Feldenkrais

CLUB  
**léo**  
LAGRANGE  
*Vienne*

[www.clubleovienne.org](http://www.clubleovienne.org)  
[contact@clubleovienne.org](mailto:contact@clubleovienne.org)  
04 74 85 36 52  
📍 Club Léo Lagrange de Vienne  
📍 Courir à Vienne  
56 rue de Bourgogne  
38200 Vienne

