



» RANDONNEE

avec Josiane Lavert



LUNDI
Départ à 13h
de l'Espace St Germain (parking)
Possibilité de co-voiturage
5 € / année

Un groupe de marcheurs d'une vingtaine de personnes environ. Le départ de l'Espace St Germain à 13h en co-voiturage pour effectuer des randonnées.

Notre rayon d'action se situe autour de Vienne :

Le Pays Viennois | Le Pays St Jeannais | Les Monts du Lyonnais
L'Ardèche et les Monts du Vivarais | Le Mont Pilat

Nous marchons environ entre 3h et 4h de septembre approximativement entre 12 et 15 km. Les mois de juillet et août nous partons le matin pour ne pas subir la chaleur et nous en profitons pour pique-niquer et marcher un peu plus longtemps soit entre 4h et 6h.

Toutes ces Balades se font dans une très Bonne ambiance tout en n'oubliant pas que les Séniors que nous sommes tout à cœur de rester en forme et que la pratique de la marche ...une Bonne discipline sportive pour s'entretenir.



www.clubleovienne.org
contact@clubleovienne.org
04 74 85 36 52
f Club Léo Lagrange de Vienne
f Courir à Vienne
56 rue de Bourgogne
38200 Vienne

